

Votre soin ayurvédique

06 50 95 11 26
contact@mangotree.fr

11 Allée Denis Papin
ZA Botquelen
56610 ARRADON



mango tree
Ayurveda — Massages

Un temps pour vous...

MON RENDEZ-VOUS

- Avant le massage, nous échangerons durant un petit entretien d'environ 15min (sauf pour les massages de 45min). Je vous pose quelques questions afin de mieux vous connaître et ainsi identifier les éventuelles problématiques. Ceci m'est utile pour ensuite adapter le soin à vos besoins du moment.

QUELLE TENUE POUR LE MASSAGE ET APRÈS ?

- Choisissez des vêtements confortables qui ne craignent pas l'huile pour pouvoir vous rhabiller sans souci.
- Le port de sous-vêtement est OBLIGATOIRE (culotte ou string pour les femmes et slip ou boxer pour les hommes). Des strings jetables sont à disposition, pour les femmes uniquement.
- Une serviette sera à votre disposition après le soin pour enlever les éventuels résidus d'huile.
- Pensez à amener de quoi vous couvrir en fonction de la météo : attention aux refroidissements et aux courants-d'air. Pensez au foulard et bonnet en hiver !

RAPPORT AU CORPS ET INTIMITÉ

- Le massage se fait OBLIGATOIREMENT en sous-vêtement : en culotte ou string pour les femmes et en slip ou boxer (caleçon long et ample à éviter) pour les hommes.
- Le massage ayurvédique comprend des passages autour de la poitrine, n'hésitez pas à m'indiquer si vous éprouvez une gêne à ce niveau, j'adapterais la séance.
- Il me paraît important de rappeler ici que les massages que je propose n'ont pas de vocation thérapeutique, qu'ils ne sont pas d'ordre sensuel ou sexuel : tout geste jugé comme déplacé marquera l'arrêt immédiat du massage et la séance sera considérée comme due dans sa totalité.

Votre soin ayurvédique



mango tree
Ayurveda — Massages

CONTRE-INDICATIONS AU MASSAGE

- Fièvre
- Problème cardiaque
- Phlébite, thrombose (contre-indication absolue), œdème, varices (connues pour être problématiques)
- Maladie de peau contagieuse (mycose, molluscum, verrues, impétigo...)
- Eczéma étendu ou irruptions cutanées
- Diarrhée
- Maladie infectieuse (virale ou bactérienne)
- Rhume, sinusite, bronchite (l'utilisation de l'huile peut augmenter les mucosités)
- Maladie inflammatoire aiguë (périostite, arthrite rhumatoïde, ...)
- Intervention chirurgicale récente (il faut attendre que les cicatrices soient tout à fait refermées)
- Intervention esthétique de moins de 3 mois (injections)
- Grossesse de moins de 3 mois ou considérée comme «à risque»
- Les 3 premiers jours de règles (cela peut augmenter le flux)
- Maladie grave (affection cardiaque, cancer, ...), sauf avis médical écrit favorable ;
- Hémophilie (sur avis médical)
- Maladies Auto-Immunes (sur avis médical)
- Cancers (massage possible après 5 ans de rémission)
- Troubles psychologiques (schizophrénie, bipolarité...)
- Blessure, plaie ouverte
- Repas très copieux juste avant
- Signes du Covid (fièvre, perte odorat et goût, courbatures, gêne respiratoire...)

Votre soin ayurvédique



VENIR AU CABINET

06 50 95 11 26
contact@mangotree.fr



11 Allée Denis Papin
Zone commerciale de Botquelen
56610 ARRADON

Parking gratuit devant les commerces.

Passer ensuite à pied sous le porche, à gauche de la boucherie, prenez l'escalier sur votre gauche dans l'arrière-cour. C'est au 1^{er} étage, à droite après le photographe.

Si vous êtes en avance, merci de patienter dans le hall, je viendrais vous chercher. Si c'est l'heure, indiquez moi votre présence en frappant à la porte !



ANNULATION

L'annulation d'un rendez-vous doit se faire 48h à l'avance, uniquement par téléphone (message vocal ou sms si je ne répons pas) ou par mail.

Dans le cas contraire, la séance sera considérée comme due dans son intégralité.

Nous trouverons alors ensemble un nouveau créneau qui vous accorde.

Merci de votre compréhension !

Votre soin ayurvédique

INFORMATIONS SANITAIRES



06 50 95 11 26
contact@mangotree.fr



PASS SANITAIRE

Le pass sanitaire n'est pas obligatoire pour venir au cabinet. Chacun est responsable et agit en fonction de sa situation afin de préserver sa santé et celle des autres, dont celle de votre thérapeute :-)

MASQUE

Merci de venir avec votre masque et de le garder durant l'entretien, avant et après le soin. Je propose d'enlever le masque durant le massage pour plus de confort. Mais il vous appartient de le garder si vous préférez ou si votre situation personnelle le préconise.

HYGIÈNE

- Du gel hydroalcoolique est à votre disposition devant la porte du cabinet. Merci de l'utiliser avant d'entrer et en sortant.
- Le linge est changé et toutes les surfaces de contact sont désinfectées entre chaque personne.
- La pièce est également aérée entre chaque client.

Votre soin ayurvédique



06 50 95 11 26
contact@mangotree.fr

NOUVEAUX TARIFS MASSAGES ET SOINS

À partir du 01/12/2021

| | |
|---|------|
| Massage Ciblé - 45min | 65€ |
| Massage Spécial Dos - 50min | 80€ |
| Massage Traditionnel - 1H | 90€ |
| Massage Femme Enceinte / Post Partum - 1H15 | 100€ |
| Massage Complet - 1H30 | 110€ |
| Massage Drainant Manuel - 1H | 110€ |
| Massage Drainant Akwaterra - 1H30 | 130€ |
| Massage Udvartana - 1H | 90€ |
| Soin Basti - 45min | 90€ |
| Soin Pochons Corps Entier - 1H15 | 130€ |
| Soin Pochons en Local - 45min | 90€ |

